



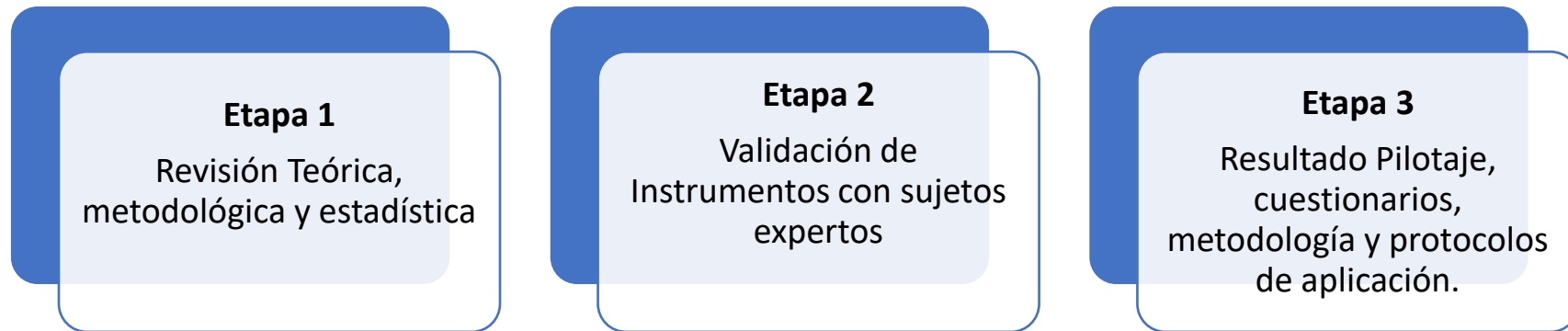
“DISEÑO DE INSTRUMENTOS Y METODOLOGÍA DE ENCUESTA NACIONAL DE HÁBITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA POBLACIÓN MAYOR DE 5 AÑOS”

Diciembre 2020

DISEÑO DE INSTRUMENTOS Y METODOLOGÍA DE ENCUESTA NACIONAL DE HÁBITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA POBLACIÓN MAYOR DE 5 AÑOS”

ORGANISMO RESPONSABLE	Ministerio del Deporte
ORGANISMO EJECUTOR	ClioDinamica
DISEÑO Y ADAPTACIONES	División de Política y Gestión Deportiva
OBJETIVO DEL ESTUDIO	Proveer el servicio de Diseño de cuestionarios y metodología de Encuesta nacional de Hábitos de Actividad Física y Deporte para la población general mayor de 5 años y sus protocolos de implementación. Este o estos cuestionarios(s) busca identificar hábitos e intereses de actividad física y deporte de la población general de forma nacional en dimensiones como el tiempo libre, educación, asociatividad, formación competición, comunicaciones y otros, pero además, que metodológicamente este no afecte a la trazabilidad de encuestas de población aplicadas por el Ministerio de Deporte en años anteriores.
PERIODO DE APLICACIÓN	Agosto-Diciembre 2020

Etapas del proyecto



Resultados Etapa 1

Revisión Teórica, metodológica y estadística

Levantamiento Teórico y Conceptual.

Se observa la definición de conceptos asociados al deporte y la actividad física desde las distintas aristas que pueden ser estudiados. Los conceptos se definen principalmente en función de lo señalado en la Ley del Deporte, así como también, según las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud. Además, se destaca el énfasis en establecer definiciones que permitan distinguir los tipos de actividad física (vigorosa y moderada).

Levantamiento Internacional.

En el informe se realiza una recopilación de información de los instrumentos International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) y del, Global y Physical Activities Questionnaire (GPAQ) en la formulación de implementos para la medición de la actividad física, y la incorporación de los distintos rangos etarios de la población en lo instrumentos. Así también, se revisa la experiencia de otros países en la aplicación de encuestas relacionadas a la actividad física, como es el caso de; Uruguay; España; Reino Unido y Finlandia.

Levantamiento estadístico y psicométrico.

A partir de los instrumentos aplicados para la encuesta de adultos el año 2018 y para la encuesta de NNA del año 2019, se plantean observaciones y recomendaciones para la formulación del nuevo estudio, en base del análisis de datos descriptivos de las encuestas anteriormente mencionadas. Se realiza una revisión de los instrumentos de medición, en base los distintos factores de grupo (etarios, educación, hombre/mujer) y de tiempo.

Resultados Etapa 2

Validación de Instrumentos con Sujetos expertos

- Se realizaron una serie de entrevistas semiestructuradas con expertos y representantes de distintas instituciones (tanto públicas como privadas).
- Este proceso consideró la participación de expertos en la temática y representantes de instituciones públicas y privadas, con un total de 13 entrevistas con los siguientes actores:
 - ✓ Equipo técnico del SENAMA
 - ✓ Equipo técnico MINSAL
 - ✓ Equipo técnico MINDEP
 - ✓ Programa Elige Vivir Sano
 - ✓ Equipo técnico del Ministerio de Educación
 - ✓ Equipo técnico de la JUNAEB
 - ✓ Asociación Chilena de Profesores de Educación Física (ACHIPEF)
 - ✓ Académico Pontificia Universidad Católica de Valparaíso
 - ✓ Académico Universidad San Sebastián
 - ✓ Académica Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación
 - ✓ A Recrear
 - ✓ Asociación Chilena de Actividad física y Salud Laboral
 - ✓ Olimpiadas Especiales Chile
 - ✓
- Para validar el cuestionario que será utilizado en la Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deporte de la población adulta se realizó un pronóstico cualitativo del Método Prospectivo de Delphi. Este método consiste en una técnica de obtención de información, basada en la consulta a expertos de un área, con el fin de obtener un consenso fiable del grupo consultado sobre alguna temática (Reguant-Álvarez & Torrado-Fonsec, 2016), en este caso sobre la validez y contenidos del cuestionario.

Resultados Etapa 3

Resultado Pilotaje, cuestionarios, metodología y protocolos de aplicación.

La metodología de aplicación:

1. Diseño del estudio probabilístico y multietapico.
2. Muestreo probabilístico Aleatorio Simple, estratificado por región y zona urbana/rural.
3. Nivel de confianza del 95% y margen de error máximo admisible de 1,25% a nivel nacional.
4. Técnica de levantamiento de información cuestionario semiestructurado en modalidad presencial en hogares.

Protocolos de aplicación.

1. Selección de las viviendas.
2. Selección de los participantes.
3. Presentación del Encuestador.
4. Protocolos de confidencialidad y secreto estadístico.
5. Aplicación de los cuestionarios.

Cuestionarios sugeridos:

1. Cuestionario 18 años o más.
2. Cuestionario NNA 5 a 10 años.
3. Cuestionario NNA 11 a 17 años.

Resultados Etapa 3

Resultado Pilotaje, cuestionarios, metodología y protocolos de aplicación.

El proceso de pilotaje generó la revisión y ajuste del cuestionario tuvo especial énfasis en asegurar los siguientes elementos que faciliten la posterior aplicación y análisis del cuestionario en una situación real:

1. El cuestionario debe incluir preguntas que sean entendibles para la población objetivo del estudio.
2. La extensión del cuestionario debe ser acorde al método que se utilizará para su aplicación (cara a cara).
3. La forma de las preguntas debe considerar las opciones que la plataforma entrega al momento de utilizar para su aplicación.
4. La lógica del cuestionario debe facilitar el trabajo del encuestador, para disminuir errores que pudieran desarrollarse en su aplicación.

Principales Conclusiones

1. Como resultado del estudio, se proponen modificaciones relacionadas a los rangos etarios que considera la medición, de acuerdo a recomendaciones internacionales y experiencias de otros países, pasando de 4 cuestionarios a 3.
2. Se debe adherir a un enfoque multidimensional, esto implica asumir la idea de que es posible realizar actividad física a través de múltiples actividades que van más allá del ejercicio físico y deporte y que, por lo tanto, estas actividades merecen ser igualmente medidas.
3. En términos operativos, asumir una comprensión multidimensional de la actividad física implica considerar los siguientes elementos mínimos (en línea con lo que define la OMS y con lo que se mide actualmente en GPAQ):
 - Tiempo de ocio o actividad física recreacional
 - Actividad física laboral
 - Transporte activo
 - Labores domésticas
 - Tiempo sedentario
 - Calidad del sueño
4. En términos de diseño de estudio se propone un estudio probabilístico y multietapico, con un muestreo probabilístico aleatorio simple, estratificado por región y zona urbana/rural, con un nivel de confianza del 95% y un margen de error máximo admisible de un 1,25% a nivel nacional con una técnica de levantamiento de información cuestionario semiestructurado en modalidad presencial en hogares.



Ministerio del
Deporte

Gobierno de Chile